

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 44 «Колокольчик»

**ПЛАН**  
**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

г.Серпухов 2017г.

## ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

*Здравствуй, солнце золотое,  
Здравствуй, лето озорное....*

### **ЦЕЛЬ:**

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **ЗАДАЧИ:**

Создать условия обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.

Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Предполагаемый результат:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
- Привитие детям навыков экологической культуры
- Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем
- Качественная подготовка к новому учебному году
- Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов, родителей (законных представителей).

№ п/п	Содержание	Ответственный	Сроки исполнения
<b>1. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>			
1.	Переход на режим дня в соответствие с теплым периодом года (прогулка 4-5 часов, сон 3 часа), НОД на свежем воздухе.	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф.	01.06.
2.	Проведение закаливающих процедур: -воздушные, солнечные ванны -водные процедуры: обливание ног, рук, шеи, прохладной водой -полоскание рта -продолжать чистить зубы. - сон без маек.	Прусова Л.Ю. Воспитатели	постоянно
3.	Проводить утренний прием детей на улице.	Воспитатели	постоянно
4.	Проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий на спортплощадке, используя магнитофон.	Колесникова Г.В. Воспитатели	постоянно
5.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.	Воспитатели	постоянно
6.	Облегченная одежда детей на прогулке.	Воспитатели	постоянно
7.	Организация водно-питьевого режима.	Воспитатели	постоянно
8.	Ежедневное проведение спортивных и подвижных игр.	Воспитатели	постоянно
9.	Гимнастика пробуждения.	Воспитатели	постоянно
10.	Дифференцированный подход к часто болеющим детям.	Прусова Л.Ю. Воспитатели	постоянно
11.	Хождение босиком по траве и песку.	Воспитатели	постоянно
12.	Игры с водой.	Воспитатели	по плану
13.	Предоставить детям для самостоятельной двигательной деятельности: -скакалки (прыжки разными способами) -мячи (развитие умения действовать с предметами, метание в цель) -мини- футбол -кегли и пр.	Воспитатели	постоянно

<b>14.</b>	Продолжить работу по организации безопасных условий пребывания детей в ДОУ: -наличие аптечки первой помощи -исправное оборудование на прогулочных площадках.	Коротаева О.В. Прусова Л. Ю. Платошкина Е.В.	постоянно
<b>1а. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ</b>			
<b>1.</b>	Регулярное использование в рационе питания зелени, фруктов, овощей, салатов, соков.	постоянно	Петрова Л.В.
<b>2.</b>	Соблюдать график выдачи пищи в соответствие с возрастными группами.	постоянно	Прусова Л.Ю. Повара
<b>3.</b>	Кулинарная обработка продуктов, правильная технология приготовления пищи.	постоянно	Прусова Л.Ю.
<b>4.</b>	Выполнять натуральные нормы питания и сроки реализации скоропортящихся продуктов.	постоянно	Прусова Л.Ю. Платошкина Е.В.
<b>2. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>			
<b>1</b>	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	Колесникова Г.В.
	«Оформление участков в летний период»	01.06	Губанова Л.Ф.
	«Организация режима дня с учетом СанПИН»	05.06	Голубцова Л.В
	«Организация закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей»	12.06	Врач
	«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	Август	Ложенская Е.А.
	«Организация и проведение экскурсий»	Июль	Губанова Л.Ф.
	«Организация двигательной активности детей в летний период»	11.06	Колесникова Г.В.
	«Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период»	30.06	Ивлева Е.Е.
	Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период в соответствии с ФГОС ДО.	03.06	Губанова Л.Ф.

2	Выставка в методическом кабинете «Методическая литература для работы с детьми в летний период»	Июнь	Губанова Л.Ф.
3	Экспериментальная деятельность детей в летний период.	Июнь-август	Воспитатели
4	Организация работы с детьми в цветнике и на огороде.	Июль	Губанова Л.Ф.
5	Разработка проекта годового плана на 2017-2018 учебный год на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Июль	Губанова Л.Ф.
6	Подготовка педагогического совета на тему «Итоги летней оздоровительной работы»	Август	Голубцова Л.В.
7	Индивидуальные консультации по запросам педагогов.	Постоянно	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф.
8	Оформление сайта детского сада.	Июнь-август	Ахметшина Р.Р. Губанова Л.Ф.

### 3. РАБОТА С ПЕРСОНАЛОМ

1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по охране жизни и здоровья детей; - по пожарной безопасности; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами.	Июнь	Голубцова Л.В. Коротаева О.В. Прусова Л.Ю.
2.	- по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;	Июнь	Колесникова Г.В.
3.	- по пожарной безопасности;	Июнь	Платошкина Е.В.

### 4. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

1.	Покраска лестничных пролетов (перила)	В течение летнего периода	Платошкина Е.В.
2.	Ремонт и покраска оборудования на участках.	Май-июнь	Воспитатели
3.	Смена песка, обработка его кипятком.	Май	Платошкина Е.В.

### 5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ

1.	Оформление родительских уголков и папок-передвижек на тему «Здравствуй лето!»	Июнь	Воспитатели
----	---	------	-------------

2.	<b>Консультации и беседы с родителями</b> - Адаптация детей к условиям детского сада (вновь поступивших детей). - Экспериментальная деятельность детей в летний период. - Улицы города (о профилактике детского травматизма в летний период).	Июль-август  Июнь-август  Июнь-август	Шинкаренко Л.Ю. Воспитатели  Воспитатели Воспитатели
3.	Привлечение родителей к оформлению летних участков, посадке цветов и огорода.	Июнь	Воспитатели
4.	Оформление фотовыставки «Летнее настроение»	Август	Воспитатели
5.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Август	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф.
<b>6. КОНТРОЛЬ</b>			
1.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка)	В течение летнего периода	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф. Прусова Л.Ю.
2.	Комплексно-тематическое планирование на летний период.	Июнь, июль	Губанова Л.Ф.
3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	В течение летнего периода	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф.
4.	Выполнение инструкций по безопасности и охране жизни и здоровья детей..	В течение летнего периода	Коротаева О.В.
5.	Организация питания: - формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приеме пищи; - ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией пищи	В течение летнего периода	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф. Прусова Л.Ю.
6.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	В течение летнего периода	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф.
7.	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф. Прусова Л.Ю.
8.	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Голубцова Л.В. Губанова Л.Ф. Прусова Л.Ю.

## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организационной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей.

<b>Возрастная группа</b>	<b>Образовательная область</b>	<b>Содержание образовательных областей</b>
Группы раннего возраста	Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением.; Ознакомление с социальным миром. Ознакомление с миром природы ФЭМП; Развитие познавательно-исследовательской деятельности.
	Речевое развитие	Речевое развитие. Художественная литература.
	Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Физическая культура.
	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность. Конструктивно-модельная деятельность. Музыкальная деятельность.

Младшая группа	Познавательное развитие	ФЭМП; Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Ознакомление с предметным окружением.; Ознакомление с социальным миром. Ознакомление с миром природы.
	Речевое развитие	Речевое развитие. Художественная литература
	Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности
	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность. Конструктивно-модельная деятельность. Музыкальная деятельность.
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Физическая культура.
Средняя группа	Познавательное развитие	ФЭМП; Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Ознакомление с предметным окружением.; Ознакомление с социальным миром. Ознакомление с миром природы.
	Речевое развитие	Речевое развитие. Художественная литература.
	Социально-	Социализация, развитие



	коммуникативное развитие	общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности.
	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность. Конструктивно-модельная деятельность. Музыкальная деятельность.
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Физическая культура.
Старшая группа	Познавательное развитие	ФЭМП; Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Ознакомление с предметным окружением.; Ознакомление с социальным миром. Ознакомление с миром природы.
	Речевое развитие	Речевое развитие. Художественная литература.
	Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности
	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность. Конструктивно-модельная

		деятельность. Музыкальная деятельность.
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Физическая культура.

## Комплексно-тематическое планирование на летний период

Месяц	Неделя	Вторая группа раннего развития	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подгот. к овит. к школе гр.	Итоговое мероприятие	Ответственный
Июнь	1	«Счастливого детства моё»		«Счастливого детства моё»			Развлечение «Здравствуй, лето!»	Ивлева Е.Е. Колесникова Г.В.
	2			«Моя страна – Россия!»			Викторина «Мы россияне» (ср.-подг. гр.) Развлечение Театр игрушки «Орешек» ( ясли)	Ивлева Е.Е.
	3	«В гостях у сказки»		«В гостях у сказки»			Тематическое развлечение «Путешествие по сказкам» Развлечение «Кошачья семья» - ранний возраст	Ивлева Е.Е. Воспитатели
	4			«Будь внимателен!»			Развлечение «Приключения Бабы-Яги на улицах города»	Воспитатели
Июль	1--2	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»					Развлечение «Водная стихия» (игры с водой)	Воспитатели
	3 - 4	«Лето красное - для здоровья время прекрасное!»					Спортивный досуг «Мы растём здоровыми!» (мл.гр.) «Спортивная эстафета» (ср., старшая гр.)	Воспитатели
Август	1 - 2	«Летние фантазии»					Развлечение «Детские фантазии из песка»	Воспитатели
	3 - 4	«Мы – друзья природы»					Выставка совместного творчества детей и родителей: «По следам лета»	Воспитатели

## Расписание НОД с детьми в летний период

Дни недели	Группы раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
	1гр.	2гр.			
<b>Понедельник</b>	Физкультурное	Физкультурное	Музыкальное	Музыкальное	Физкультурное
<b>Вторник</b>	Музыкальное	Музыкальное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное
<b>Среда</b>	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Музыкальное
<b>Четверг</b>	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное
<b>Пятница</b>	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное

План основных мероприятий с детьми.

«Здравствуй, лето!»

№	Мероприятия	Группа	Дата проведения	Ответственный
1.	Праздник День защиты детей - «Здравствуй лето!»	№3, 4,5	01.06	Ивлева Е.Е. Колесникова Г.В.
3.	Викторина «В гостях у природы»	№ 3	09.06	Хорунжева Н.Ф.
4.	Тематическое развлечение « Путешествие по сказкам» День рождения Пушкина	№ 3,5	06.06	Ивлева Е.Е. Воспитатели гр.№3,5
5.	Театр игрушки «Орешек» (ранний возраст)	№ 1,2	07.06	Ивлева Е.Е. Воспитатели
6.	Спортивный праздник «Здравствуй, лето»	№ 3,5	14.06	Воспитатели
7.	Викторина «Мы - россияне»	№ 3	15.06	Ивлева Е.Е. Воспитатели
8.	Конкурс «Юный художник»	№ 4,5,3	19.06	Меркулова Н.В. Воспитатели гр.
9.	Развлечение «Приключения Бабы-Яги на улицах города» (на площадке ПДД)	№4,5,3	21.06	Колесникова Г.В. Ложенская Е.А.
10.	Развлечение «Кошачья семья» - ранний возраст	№ 1,2	22.06	Воспитатели
11	Экологический праздник (квест)	№3,4,5	23.06	Ивлева Е.Е. Воспитатели
12.	Развлечение «Мы на свет родились, чтобы радостно жить»	№ 3,4,6	04.07	Ивлева Е.Е. Воспитатели
13.	Спортивный досуг «Наши любимые игры»	№ 6	03.07	Горячева О.В.
14.	Праздник «День семьи, любви и верности»	№ 3,5	07.07	Ивлева Е.Е. Воспитатели
15.	Развлечение «Про рыжую лисичку»	№ 2	15.07	Гордеева Т.В.
16.	Рисунок на песке «Я рисую мир»	№3, 4,5	11.07	Меркулова Н.В. Воспитатели
17.	Спортивный досуг «Спортивная эстафета»	№ 3,5	19.07	Воспитатели
18.	Спортивный досуг «Мы растём здоровыми!»	№ 4	26.07	Колесникова Г.В.
19.	Природоохранная акция (уборка в фруктовом саду)	№ 3,5	25.07	Воспитатели
20.	Просмотр мультфильмов	Все	В течение	Воспитатели

		группы	лета	
21.	Час -досуга «Здравствуй, детский сад!»	№6	02.08	Горячева О.В.
22.	Эстафета «Мой веселый звонкий мяч»	№ 4,5	09.08	Воспитатели
23.	Физкультурный досуг «Есть у солнышка друзья»	Все группы	14.08	Губанова Л.Ф.
24.	Развлечение «В гостях у сказки»	№ 3	13.08	Щавелева Л.А.
25.	Развлечение «Игрушки» (по стихам А.Барто)	№ 5	26.08	Ложенская Е.А.
26.	Развлечение «Праздник мыльных пузырей»	№ 4	25.08	Ивлева Е.Е. Воспитатели
27.	Экскурсия «Слушаем звуки улицы»	№ 3,4,5	Июнь Июль Август	Воспитатели