

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ – детский сад № 44  
"Колокольчик"



И.В.Голубцова

*И.В.Голубцова*

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
центра развития ребёнка - детского сада № 44 «Колокольчик»

на 2018-2019 учебный год

г.о. Серпухов, 2018 год

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа					
		Количество часов в неделю									
		Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть
Познавательное развитие	ФЭМП			1		1		1	1 (1 ч в мес)	2 (1 ч в 3,5 нед)	1 (1 ч в мес)
	Ознакомление с окружающим миром	1 (ч/н)		1 (1 ч в 2нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 2нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 3нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 3 нед)	1 (1 ч в мес)
	Ознакомление с миром природы			1 (1 ч в 2нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 2нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 3 нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 3нед)	1 (1 ч в мес)
Речевое развитие	Развитие речи	2		1		1		2		1	
	Подготовка к обучению грамоте									1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1		1 (1 ч в 3 нед)	1 (1 ч в мес)	1 (1 ч в 3 нед)	1 (1 ч в мес)	2 (1 ч в 3,5нед)	1 (1 ч в мес)	2	1 (1 ч в 2 нед)
	Лепка	1		1 (ч/в 2 нед)		1 (ч/в 2 нед)		1 (ч/в 2 нед)		1 (ч/в 2 нед)	
	Аппликация			1 (ч/в 2 нед)		1 (ч/в 2 нед)		1 (ч/в 2 нед)		1 (ч/в 2 нед)	
	Музыка	2 (в 3,5 нед)	1 (1 ч в мес)	2 (в 3,5 нед)	1 (1 ч в мес)	2 (в 3,5 нед)	1 (1 ч в мес)	2 (в 3,5 нед)	1 (1 ч в мес)	2 (в 3,5 нед)	1 (1 ч в мес)
	Конструктивно-модельная деятельность										
Физическое развитие	Физическая культура	2		2		2		2		2	
	Физическая культура на воздухе		1		1		1		1		1
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и в сообществе.								1 (1 ч в 2нед)		1(1 ч нед)
<b>Итого</b>		<b>8.75</b>	<b>1.25</b>	<b>7.5</b>	<b>2.5</b>	<b>7.5</b>	<b>2.5</b>	<b>10,5</b>	<b>3,25</b>	<b>12</b>	<b>3,5</b>
<b>Максимальный объём непосредственно образовательной деятельности</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>13.75</b>		<b>15.5</b>	

## 2. Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Общение</b>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>					
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>

Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b><i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i></b>					
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

### 3. Самостоятельная деятельность детей

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 40 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 до 1 ч.30 мин	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 до 40 мин	От 15 до 50 мин	От 15 до 50 мин	От 15 до 50 мин	От 15 до 50 мин

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МДОУ - детского сада №44 «Колокольчик» составлен с учетом условий реализации Основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МДОУ – детского сада № 44 «Колокольчик» (далее – Программа), а так же «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Выполнение данного учебного плана направлено на комплексное решение задач по охране жизни и укреплению здоровья детей, всестороннее воспитание, на основе организации разнообразных видов творческой деятельности; достижение положительных результатов в создании благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребёнка к жизни в современном обществе.

Учебный план составлен по возрастным группам согласно схеме комплектования дошкольного учреждения на 2018-2019 учебный год.

Количество групп – 6:

- группа раннего возраста - 2
- младшая группа - 1
- средняя группа - 1
- старшая группа – 1
- подготовительная к школе группа - 1

Учебный план состоит из трех частей:

- Непосредственно образовательная деятельность
- Совместная образовательная деятельность взрослых и детей в режимных моментах
- Самостоятельная деятельность детей

Проектирование непосредственно образовательной деятельности делится на две части:

- обязательная часть
- часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)

Количество непосредственно образовательной деятельности определено на основании режима каждого возрастного периода. Время проведения непосредственно образовательной деятельности (НОД), ее длительность

установлены с учётом физиологических потребностей и физических возможностей детей данного возраста.

- Группа раннего возраста – длительность занятий до 10 минут; 10 занятий в неделю, в год – 360. Занятия проводятся по подгруппам, в первую и вторую половину дня.
- Младшая группа - длительность занятий до 15 мин; 10 занятий в неделю, в год – 360, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
- Средняя группа - длительность занятий до 20 мин; 10 занятий в неделю, в год – 360, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
- Старшая группа – длительность занятий до 25 мин; 14 занятий в неделю, в год – 504, занятия проводятся в первую и вторую половину дня. Перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
- Подготовительная группа - длительность занятий до 30 мин; 15 занятий в неделю, в год – 540, занятия проводятся в первую и вторую половину дня. Перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

Длительность и организация совместной образовательной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, на основании реализации пяти приоритетных направлений ДОУ (физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое) включены следующие виды НОД:

#### Группа раннего возраста

*Художественно –эстетическое развитие:*

Музыка – 1ч. в месяц (10 мин.)

*Физическое развитие:* Физическая культура (на воздухе) – 4 ч в месяц (1 ч.в неделю- 10 мин)

#### Младшая группа

*Познавательное развитие:*

Ознакомление с социальным миром – 1ч. в месяц (15 мин)

Ознакомление с миром природы - 1ч. в месяц (15 мин)

*Художественно –эстетическое развитие:*

Изобразительная деятельность. Рисование – 1ч. в месяц (15 мин.)

Музыка – 1ч. в месяц (15 мин.)

*Физическое развитие:*

Физическая культура (на воздухе) – 4 ч в месяц (1 ч.в неделю- 15мин)

### Средняя группа

#### *Познавательное развитие:*

Ознакомление с социальным миром – 1ч в месяц (20 мин)

Ознакомление с миром природы - 1ч в месяц (20 мин)

#### *Художественно –эстетическое развитие:*

Изобразительная деятельность. Рисование – 1ч в месяц. (20 мин)

Музыка – 1 час. в месяц (20 мин.)

#### *Физическое развитие:*

Физическая культура (на воздухе) – 4ч.в месяц (1ч. в неделю-20 мин)

### Старшая группа

*Социально-коммуникативное развитие* – 1 ч в две недели  
(25 минут)

#### *Познавательное развитие:*

Ознакомление с социальным миром – 1 ч в месяц (25 мин)

Ознакомление с миром природы - 1 ч в месяц (25 мин)

ФЭМП - 1 ч. в месяц (25 мин.)

#### *Художественно-эстетическое развитие:*

Изобразительная деятельность (Рисование) - 1 ч. в две недели  
(25 мин)

Музыка –1час. в месяц (25 мин.)

#### *Физическое развитие:*

Физическая культура (на воздухе) – 1 ч. в неделю (25 мин)

### Подготовительная к школе группа

#### *Социально-коммуникативное развитие:*

Социализация – 1 ч. в неделю (30 мин)

#### *Познавательное развитие:*

Ознакомление с социальным миром – 1 ч в месяц (30 мин)

Ознакомление с миром природы – 1 ч в месяц (30 мин)

ФЭМП - 1 ч. в месяц (30 мин)

#### *Художественно-эстетическое развитие:*

Изобразительная деятельность (Рисование) – 1 ч. в две недели (30 мин)

Музыка – 1 час в месяц (30 мин.)

#### *Физическое развитие:*

Физическая культура (на воздухе) – 1 ч. в  
неделю (30 мин)

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность. В зависимости от программного содержания, НОД проводится фронтально, подгруппами, индивидуально.

В совместной образовательной деятельности воспитателя и детей младшей и средней групп, в режимных моментах реализуется парциальная

программа «Веселые ребята» по сохранению и укреплению психологического здоровья дошкольников.

Соотношение обязательной части Программы (60%) и части, формируемой участниками образовательного процесса (40%) соответствует требованиям ФГОС ДО.