

Утверждаю:



Заведующий
МДОУ - детский сад № 44
«Колокольчик»

Л.В. Голубцова

Л.В. Голубцова 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения центра развития ребёнка - детского сада № 44 «Колокольчик»

Вид деятельности	Возрастная группа				
	от 1 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство (со средней группы)	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.20-8.40	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.25-8.40	8.40-9.00	8.55-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	по подгруппам 8.40-8.55-9.10	9.00-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.15 9.35 – 9.50 10.05-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке	9.10-9.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-10.55
Прогулка	9.30-11.30	10.10-12.00	10.10-12.10	10.30-12.30	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12:20	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-12.55	12.45-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	13.00-13.05
Дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.10
Полдник	15.00-15.10	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность	15.10-15.15	15.30-15.50	15.20-16.00	15.40-16.00	15.15-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-15.50	15.50-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40/ 16.10-16.30 по подгруппам			15.15-15.40	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.25-16.35	16.30-16.35	16.35-16.40	16.45-16.50
Прогулка	16.45-17.45	16.35-18.45	16.35-18.35	16.40-18.40	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45-18.00	18.45-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00