

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКИХ КОМПЛЕКСОВ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ

Губанова Людмила Федоровна – старший воспитатель

Давай разберемся, по каким причинам закладываются детские комплексы и как нужно воспитывать ребенка, чтобы он не вырос закомплексованным. Многие знают, что причина проблем и комплексов взрослого человека кроется в далеком детстве. Психологи уверены, что виновны в этом негласные родительские установки или же директивы, которые малыш буквально впитывает с раннего детства. Другими словами, мамы и папы редко задумываются над тем, что слова или фразы, которые они употребляют при общении с малышом, формируют некоторую скрытую психологическую установку. Это имеет особенное значение в раннем детстве, когда крошка в возрасте до 5 лет, все сказанное воспринимает на уровне подсознания.

► Негативные формулировки

Многие дети не раз слышали от мам и пап такие фразы, как "Горе ты мое луковое", "Ты очень плохая девочка", "У всех умные дети, а у меня...". Малыш старше пяти лет чаще всего просто пропустит такие фразы мимо ушей, то есть просто не обратит на них внимания. Ребенок до 5 лет же неосознанно воспримет их на своем чувственном эмоциональном уровне, уловит все недовольные интонации родителей, а главное – все эти фразы крепко укрепятся в его подсознании. При этом, у крошки начнет формироваться чувство вины. Ведь маленький еще просто не умеет критически относиться к словам взрослых и просто-напросто впитывает их. Если такие фразы родители употребляют часто, то они прочно закрепляются в голове, как неосознанная установка. Воспитывая своих деток, любящие родители часто хотят видеть их послушными и хорошими, поэтому употребляют такие фразы, как: "Ты у меня такой хороший мальчик, но должен быть таким-то...", или "Папа рассердится, если ты будешь вредничать..." Родителям стоит помнить о том, что в этих фразах содержится приказание и даже возможное наказание за неисполнение. Если подобные слова повторять часто, у малыша сформируется такая установка: чтобы заслужить любовь родителей – нельзя ослушаться.

► Чувство вины

Некоторые мамочки в воспитательных целях рассказывают деткам о трудных родах, страхах за жизнь малыша, о том, от чего ей пришлось

отказаться ради любимого чада. Результатом таких разговоров может быть скрытая установка на внушение малышу чувства вины за свое рождение и жизнь. Малыш может думать что он – помеха в жизни родителей. Еще одна опасная директива может сформироваться у ребенка в том случае, если ему часто напоминать о том, что ему уже давно пора повзрослеть. Так родители неосознанно подавляют все детские желания... Также родители очень часто говорят фразы, которые направлены на запрещение каких-либо эмоций, например: "Стыдно кого-то бояться", "Никогда не обижайся на кого-то", "Тебе нельзя плакать". Все эти фразы просто загоняют внутрь ребенка эти эмоции, делают для него их запрещенными.

► Как воспитать ребенка без комплексов?

Малыш должен уметь переживать страх, гнев, радость, научиться управлять ими. Только так он сможет вести себя адекватно в любой ситуации, сможет контролировать свои эмоции и не позволит им вылиться на других. Что же делать? Хвалить? Да, но в меру... Ругать? Также да, но также в меру. Лучше поощрять, помогать думать, учиться, развиваться... Желательно вместе с родителями. Да, сложно сказать, можно ли воспитать малыша, при этом постоянно "не воспитывая" его и не наказывая. Главное помнить, что во всем есть предел. Но если родители осознают собственные проблемы, понимают их, ищут причины внутри себя, то и своих детей они, скорее всего, воспитают думающими и правильными. Только бы хватило понимания, любви, терпения и сердечности.