

## *Консультация для родителей*

### **« ДЕТИ — НАШЕ ОТРАЖЕНИЕ »**

*Корепина Галина Евгеньевна воспитатель МДОУ - детский сад №44  
«Колокольчик», г. Серпухов*

*Хочешь узнать о родителях –  
посмотри на их ребенка.  
(народная мудрость)*

Все родители мечтают о послушных, вежливых, и умных детях. Откуда же берутся невоспитанные, непослушные дети? Непослушных детей не бывает, есть родители, которые допускают ошибки при воспитании. Ни для кого не секрет, что дети впитывают все как губка, и не исключение поведение родителей.

Психологи утверждают: «Воспитывайте себя, не воспитывайте детей, они все равно будут похожи на вас». Так как дети очень наблюдательны, изо дня в день они улавливают интонации, реакции взрослых, поведение и потом их копируют.

С маленьких лет дети стараются подражать поведению родителей, поэтому прежде чем требовать дисциплинированности и приучать к порядку ребенка, посмотрите на себя. Моете ли вы руки перед едой, правильно ли держите столовые принадлежности, не сутулитесь ли сидя за столом? Если ребенок ежедневно наблюдает, как родители встают в одно и то же время, умываются, убирают за собой постель и посуду, чистят зубы и делают зарядку, то уже очень скоро он сам начинает выполнять эти же действия без принуждения.

Самое важное в жизни большого и маленького человека - это конечно семья. Отношения в семье, отношение родителей и их воспитание сопровождает нас почти всю жизнь. Что-то из воспитания родителей мы принимаем, что - то отвергаем, но все же самая главная закладка в наше сознание это внутрисемейные отношения. Мы должны так воспитать наших детей, чтоб в последующем не чувствовать своей вины и не искать виновников на стороне.

Родители, которые принимают и любят своего ребенка таким, какой он есть, которые стараются преодолевать трудности вместе, которые пытаются понять своего ребенка, вырастят в итоге целеустремленного человека. Они не потакают его капризам, но и не боятся хвалить ребенка. Такой ребенок вырастет любознательным и уверенным в себе.

У родителей, которые все позволяют своему ребенку, вырастают агрессивные и импульсивные дети. Они не хотят брать на себя ответственность. Они не жалеют своих родителей, а порой даже не понимают их. У таких детей нет определенных целей в жизни. В семьях с авторитарным воспитанием, вырастают конфликтные и раздражительные дети. Такие дети часто пытаются доказать свою точку зрения всем подряд, тем самым добиться уважения со стороны окружающих людей.

Дети – это чувствительные маленькие люди, и надо быть очень осторожными при их воспитании. Детям нужно давать волю и свободу выбора. И конечно окружить ребенка нужно искренней любовью, и он обязательно как зеркало отразит ваше тепло, любовь и заботу. Родитель, это тот, кто дает ребенку модель поведения в мире и то, как поведет себя ребенок зависит от вас.

Дети запоминают все. Именно родители закладывают в ребенке модель программы, по которой тот будет жить. Если вы говорите одно, а чувствуете другое, то воспитываете неуверенность и нечестность. Если критикуете кого-то, ребенок может начать критиковать вас.

Дети копируют поведение не только родителей, но и ближайших родственников. По особенностям поведения детей можно легко выделить тех, кто воспитывается дедушками и бабушками. Они почти не играют в активные игры и формулируют мудрые жизненные фразы, осторожны в своих действиях. Почему это происходит? Старшее поколение просто не успевают за активным, подвижным ребенком. И, поэтому, бессознательно, прививают им замедленную модель познания мира, лишая ребенка получить жизненный опыт. Из-за постоянных ограничений, запретов ребенок рискует вырасти безответственным и робким. Бывают различные жизненные ситуации, и если вдруг воспитанием вашего ребенка занимаются бабушка с дедушкой, придя с работы, уделите ребенку время. Разрешите ему съехать с горки, покачайте на качелях. Уважайте желания детей. Любите своих детей такими, какие они есть, хвалите их за достижения и терпимей относитесь к оплошностям.

Амонашвили Ш. А. «Истинное воспитание ребёнка – это воспитание самих себя»